

# AIKIDO

## STAGE NATIONAL



LIGUE PACA

Préparation  
3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> Dan

Les 31 Janvier et  
1<sup>er</sup> Février 2026



ANIMÉ PAR  
**Gabriel FEMENIAS**  
*CEN 6<sup>ème</sup> Dan CSDGE*

Dojo Roland Jayet Budokan  
Allée Jean-François  
Champolion  
13800 ISTRES

**Samedi 31 Janvier**

De 9h à 12h  
De 15h à 18h

**Dimanche 1<sup>er</sup> Février**

De 9h à 12h

**Participation aux frais  
d'inscription : 40 €**

Un formulaire en ligne est à remplir avant le stage en plus de la fiche d'inscription à renvoyer par mail avant le 15/01/26. Merci de cliquer sur le lien ci-dessous ou de scanner le QR Code.

[Ligue PACA : formulaire accompagnant l'inscription au stage national 3e et 4e dan 2026 – Remplir le formulaire](#)

Ligue PACA : formulaire accompagnant l'inscription au stage national 3e et 4e dan 2026



Renseignements : Antoine POYDATZ – Tél : 06 11 71 25 74  
Email : antoine.poydatz@ikmail.com

Stage national préparation 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dan  
des 31 Janvier et 1er Février 2026  
A envoyer par mail à : antoine.poydatz@ikmail.com

Renseignements : Antoine POYDATZ – Tél : 06 11 71 25 74  
Email : antoine.poydatz@ikmail.com

NOM, prénom : \_\_\_\_\_

N° Licence : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Un formulaire est à remplir avant le stage. Merci de cliquer sur le lien ci-dessous  
[Ligue PACA : formulaire accompagnant l'inscription au stage national 3e et 4e dan 2026 – Remplir le formulaire](#)

**Restauration :**

Pour les 40 premiers inscrits, possibilité de prendre le repas du samedi midi en commun (17 € environ)

Je prends le repas en commun      OUI      NON

**L'hébergement est libre. Vous trouverez ci-dessous une liste d'hôtels :**

Première Classe Istres 2\*

2 Av. Regis Huillier, 13800 Istres - Téléphone: 04 42 56 38 81

ibis budget Istres Trigance 2\*

Zac De Trigance, Chem. de Capeau, 13800 Istres - Téléphone: 0 892 70 05 85

Hôtel Le Castellan 2\*

15 Av. Léon Blum, 13800 Istres - Téléphone: 04 42 55 13 09

Hôtel Ariane 3\*

27 Av. de Flore, 13800 Istres - Téléphone: 04 42 11 13 13

Ibis 3\*

Parc de Trigance, 10 Chem. de Capeau, 13800 Istres - Téléphone: 04 90 45 15 60